

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»
(ТвГТУ)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий кафедрой
Психологии и философии

(наименование кафедры)

Евстифеева Е.А.

(Ф.И.О. зав. кафедрой, подпись)

«___» _____ 20__ г.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

промежуточной аттестации в форме зачета

(промежуточной аттестации: экзамен, зачет, курсовая работа или курсовой проект; практики: с указанием вида и типа практики;
государственного экзамена)

ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА

наименование дисциплины (для промежуточной аттестации)

направление подготовки – 37.05.02 Психология служебной деятельности

направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Типы задач профессиональной деятельности – консультационный; организационно-
управленческий

Разработаны в соответствии с рабочей программой дисциплины, утвержденной
проректором УР Майковой Э.Ю. «___» _____ 20__ г.

Разработчик: доцент кафедры ПиФ Балакшина Е.В.

Тверь 2021

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 1**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

**Историю возникновения тренинговой формы работы и ее отличие от других
видов психологического воздействия.**

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

Опишите основные стадии развития группы тренинга.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

**Описать общие цели и задачи тренинга профессионального и личностного
роста.**

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 2**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

Основные понятия: групповая психотерапия, тренинг личностного роста, групповое психологическое обучение.

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

Опишите роль и функции ведущего тренинга профессионального и личностного роста.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

Дать характеристику психологического анализа жизненного пути личности.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 3**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

Основы определения ценностно-мотивационной сферы и ее развитие.

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

**Укажите принципы проведения тренинга профессионального и личностного
роста.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

Дать описание состава и структуры группы.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 4**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

Методики и техники развития уверенности в себе и веры в собственные силы.

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

Опишите основные стадии развития группы тренинга.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

**Дать описание особенностям использования технологий, обеспечивающих
управление групповыми процессами в процессе проведения тренинга
профессионального и личностного роста.**

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 5**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

Сущность и основные характеристики тренинга профессионального и личностного роста.

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

Охарактеризуйте принципы предоставления обратной связи в процессе проведения тренинга профессионального и личностного роста.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

Дать описание временным рамкам для реализации программы тренинга профессионального и личностного роста.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 6**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

**Психологический анализ профессионально-важных качеств психолога как
модератора тренинга профессионального и личностного роста.**

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

**Охарактеризуйте особенности комплектования группы для проведения
тренинга профессионального и личностного роста: рекомендации по полу,
возрасту, статусу и т.д.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

**Описать результаты методик: "Осознания идентичности", "Разработки
личного жизненного плана", "Психосинтетическая автобиография".**

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 7**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

Психологическое время личности.

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

Приведите примеры различных подходов в отечественной и зарубежной психологии к определению ряда последовательных стадий, которые проходит каждая тренинговая группа.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

Охарактеризовать ролевые игры для этапа ориентации в тренинге партнёрского общения.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 8**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

Роль и функции ведущего при проведении групповой дискуссии.

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

Опишите программу тренинга: определение темы, конкретных целей и задач тренинга.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

Описать особенности анализа конкретных ситуаций как метод проведения тренинга профессионального и личностного роста.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 9**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

Общая схема проведения тренинга профессионального и личностного роста.

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

Охарактеризуйте методы преодоления профессиональных рисков и жизненных кризисов.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

Описать особенности сравнительного анализа тренинговой формы работы с другими видами психологического воздействия.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ № 10**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

Методика выработки личных планов.

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

Охарактеризуйте цели и задачи каждого этапа тренинга профессионального и личностного роста.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

Описать особенностям уровня оценки эффективности тренинга профессионального и личностного роста.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ № 11**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

**Специфика проблемных ситуаций, возникающих в группах при
проведении тренинга.**

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

**Охарактеризуйте критерии и основные профессиональные качества
ведущего групповой дискуссии.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

**Описать особенностям эффектов тренинга профессионального и
личностного роста.**

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ № 12**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

**Специфика проблемных ситуаций, возникающих в группах при
проведении тренинга.**

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

**Охарактеризуйте критерии и основные профессиональные качества
ведущего групповой дискуссии.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

**Описать особенностям поддержания прямой и косвенной обратной связи
в тренинге.**

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ № 13**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

**Система подходов к основным областям применения тренинга
профессионального и личностного роста.**

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

Опишите структуру отдельного тренингового занятия.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

**Охарактеризовать цели и задачи каждого этапа тренинга
профессионального и личностного роста.**

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ № 14**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

**Начальный этап проведения социально-психологического тренинга:
приветствия, правила, разминка, настрой на продуктивную групповую
деятельность и т.д.**

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

**Опишите основные требования к выбору психогимнастических
упражнений.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

**Охарактеризовать основные упражнения для тренинга
профессионального и личностного роста.**

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – 37.05.02 Психология служебной
деятельности

Направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Тренинг личностного и профессионального роста»

Семестр 7

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО
ИСПЫТАНИЯ № 15**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 2 балла:

**Заключительный этап социально-психологического тренинга:
подведение итогов, обсуждение результатов и т.д.**

2. Вопрос для проверки уровня «УМЕТЬ» – 0 или 2 балла:

**Опишите психогимнастические упражнения для создания
работоспособности в начале дня и на поддержание и восстановление
работоспособности.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - 0 или 2 балла:

Описать особенности специфики проведения ролевых игр.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ Е.В. Балакшина

Заведующий кафедрой ПиФ:

_____ Е.А. Евстифеева