

МИНОБРНАУКИ России
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»
(ТвГТУ)

УТВЕРЖДАЮ
заведующий кафедрой

Биотехнологии, химии и

стандартизации

(наименование кафедры)

М.Г. Сульман

(Ф.И.О. зав. кафедрой)

«__» _____ 20__ г.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Промежуточной аттестации в форме зачета

(промежуточной аттестации: экзамен, зачет, курсовая работа или курсовой проект; практики: с указанием вида и типа практики; государственного итогового экзамена)

ВАЛЕОЛОГИЯ И ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Наименование дисциплины (для промежуточной аттестации)

направление подготовки 19.03.04 Технология продукции и организация

общественного питания

Направленность (профиль) – Технология и организация предприятий

общественного питания

Типы задач – Производственно-технологический

технологическая

Разработаны в соответствии с:

Рабочей программой дисциплины «Валеология и здоровое питание»

утвержденной Проректором по УР от «__» _____ 20__ г.

Разработчик(и): к.х.н., проф. А.И. Сидоров

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 1

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Генотип, фенотип.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Эволюционные предпосылки двигательной активности.

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:
Студент педагогического университета, подрабатывающий грузчиком, 22 лет потребляет в день 50 г белков, 70 г жиров, 200 г углеводов, 600 мг кальция, 85 мг витамина С. Дать оценку полноценности питания и предложить мероприятия по ее рационализации.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 2

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:

Основные понятия валеологии.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:

Влияние внешних факторов на режим питания.

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:

Студентка медицинского института 20 лет, рост 170 см, масса тела 50 кг, потребляет в день 50г. белков, 60 г жиров, 300 г углеводов. Дать оценку пищевого статуса и рациона и предложить мероприятия по их рационализации.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 3

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Сравнение медицины, гигиены и валеологии.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Аспекты здоровья

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:
Студентка технологического университета 22 года рост 165 см, масса тела 75 кг потребляет в день 80 г белков, 85 г жиров, 420 г углеводов. Дать оценку пищевому статусу и пищевому рациону и предложить мероприятия по их рационализации.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 4

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Гомеостаз, адаптация.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Роль здорового питания в профилактике стресса.

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:
Заведующий аптекой, мужчина 55 лет, рост 172 см и вес 80 кг потребляет в день 80 г белков, 80 г жиров, 300 г углеводов. Дать гигиеническую оценку пищевого статуса и пищевого рациона и предложить мероприятия по их рационализации.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 5

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Генотип, фенотип.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Двигательные качества (сила, быстрота, выносливость, ловкость и гибкость).

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:
Студент педагогического университета, подрабатывающий грузчиком, 22 лет потребляет в день 50 г белков, 70 г жиров, 200 г углеводов, 600 мг кальция, 85 мг витамина С. Дать оценку полноценности питания и предложить мероприятия по ее рационализации.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 6

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:

Предпосылки возникновения валеологии.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:

Уровень здоровья и методы его определения.

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:

У преподавателя университета рабочий день с 8.00 и заканчивается в 15.00. Обеденного перерыва нет. Дайте оценку рационального труда и отдыха и предложите мероприятия по его рационализации.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 7

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:

Классификация валеологии.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:

Медицинские подходы к здоровью.

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:

**У сторожа рабочий день начинается в 20.00 и заканчивается в 7.00 утра.
Обеденного перерыва нет. Дайте оценку режиму труда и отдыха и
предложите мероприятия по его рационализации.**

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 8

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Социальные аспекты здоровья и здорового образа жизни.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Генетические факторы, влияющие на здоровье.

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:
Студент университета, подрабатывающий грузчиком, 22 лет потребляет в день 40 г белков, 65 г жиров, 150 г углеводов, 500 мг кальция, 75 мг витамина С. Дать гигиеническую оценку полноценности питания и предложить мероприятия по ее рационализации.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 9

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Факторы, влияющие на здоровье человека.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Взаимосвязь валеологии с медициной и гигиеной

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:
В городе эпидемия гриппа. С целью валеологического воспитания населения провизоры проводят беседы с населением при приеме рецептов и отпуске лекарств, выступают с лекциями по радио, оформили санбюллетни, витрины с демонстрацией лекарственных препаратов. Дать оценку валеологическому воспитанию и предложить мероприятия по его улучшению.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 10

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Генетические факторы, влияющие на здоровье.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Влияние медицинского обеспечения на здоровье человека.

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:
В летнее время участились случаи солнечных ударов и гипертонических кризов среди населения города. С целью валеологического воспитания населения провизоры выпустили санбюллетень, издали брошюры, листовки. Дать оценку валеологическому воспитанию и предложить мероприятия по его улучшению.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 11

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Влияние окружающей среды на здоровье человека.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Влияние условий и образа жизни на здоровье человека.

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:
Девушка 15 лет при росте 178 см весит 47 кг, недовольствена собственным весом, хочет похудеть, чрезмерно увлекается физическими упражнениями и диетами. Дать оценку её состоянию и предложить мероприятия по улучшению.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 12

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Влияние условий и образа жизни на здоровье человека.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Эволюционные предпосылки двигательной активности.

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:
**Мужчина 40 лет страдает избыточным весом, при подъеме по лестнице
появляется одышка. Дать оценку его состоянию и предложить
мероприятия по улучшению.**

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 13

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Валеологический анализ здоровья и болезни.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Двигательные навыки и этапы их формирования.

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:
**Мужчина 18 лет, рост 179 см. вес 88 кг. Определить нормальную массу
тела по модифицированному индексу для мужчин и предложить
мероприятия по улучшению физического здоровья.**

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания

Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»

Дисциплина «Валеология и здоровое питание»

Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 14

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Уровень здоровья и его методы его определения.

2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Государственная политика РФ в области здорового питания.

3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:
**Мужчина 25 лет, рост 170 см, вес 90 кг. Определить нормальную массу
тела по модифицированному индексу для мужчин и предложить
мероприятия по улучшению физического здоровья.**

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки бакалавров 19.03.04 Технология продукции и
организация общественного питания

Профиль – Технология и организация предприятий общественного питания
Кафедра «Биотехнологии, химии и стандартизации»
Дисциплина «Валеология и здоровое питание»
Семестр 6

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 15

1. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Половые, возрастные и социальные различия в режиме питания.
2. Задание для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 балл:
Рациональное питание как фактор здорового образа жизни.
3. Задание для проверки уровня УМЕТЬ – 0 или 1 балл:
Мужчина 52 лет, рост 177 см., вес 84 кг. Определить нормальную массу тела по модифицированному индексу для мужчин и предложить мероприятия по улучшению физического здоровья.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 2 или 3;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 1

Составитель: проф. кафедры БХС

А.И. Сидоров

Заведующий кафедрой БХС

М.Г. Сульман