

Спортивная психология

(410 часов)

Приглашенные преподаватели программы: Попкова Татьяна Алексеевна

Травина Светлана Анатольевна

Сулимина Оксана Владимировна

Ахметова Делара Нигматовна

Колиенко Наталья Сергеевна

Дугта Светлана Владимировна

Шеметкова Елена Вячеславовна

Данилина Мария Владимировна

Цель программы: формирование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения следующих видов профессиональной деятельности:

- Психологическое консультирование в сфере спорта;
- Психологическая диагностика в сфере спорта;
- Психологическое сопровождение в сфере спорта.

Содержание программы:

1. Общая психология
2. Социальная психология
3. Психология развития и возрастная психология
4. Психология личности
5. Основы психологического консультирования в спорте
6. Психофизиология
7. Психодиагностика в спорте
8. Психология тренерской деятельности
9. Основы спортивной психологии
10. Психология стресса и кризисных состояний в спорте
11. Методы саморегуляции спортсменов
12. Тренинг и технологии командообразования
13. Коучинг в спорте
14. Практические занятия

Форма обучения: очная, очно-заочная, очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий

График занятий: 2-3 раза в неделю с 17.30

Требования к слушателям: Лица, имеющие или получающие высшее образование. Лица с базовым средним профессиональным или высшим образованием по направлению «Физкультура и спорт». Программа предназначена для психологов, преподавателей физической культуры, тренеров, спортсменов, спортивных менеджеров.

Язык обучения: русский

По завершении обучения выдается диплом о профессиональной переподготовке установленного образца.

Стоимость обучения 1 слушателя – от 43 000 рублей (в составе группы не менее 15 человек)

Контактная информация: г. Тверь, наб. Афанасия Никитина, д. 22, кабинет 405 (4 этаж)

Телефоны для связи: 8 (4822) 78-43-10 добавочный 803

8-910-640-29-53 Марина Александровна, Надежда Анатольевна

E-mail: oppk.idpo@yandex.ru