

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования

**«Тверской государственный технический университет»
(ТвГТУ)**

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе

_____ М.А. Смирнов

« _____ » _____ 20__ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины общеобразовательного цикла

«Основы безопасности и защиты Родины»

для программ подготовки специалистов среднего звена среднего
профессионального образования на базе основного общего образования

Форма обучения – очная

Кафедра «Безопасности жизнедеятельности и экологии»

Тверь 2026

Рабочая программа дисциплины предназначена для подготовки студентов среднего профессионального образования и соответствует ОХОП подготовки специалистов среднего звена на базе основного общего образования в части требований к результатам обучения по дисциплине и учебному плану.

Разработчик программы

В.В.Лебедев

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры БЖД и Э
«__»_____, протокол № __.

Заведующий кафедрой БЖД и Э

В.В.Лебедев

Согласовано:

Начальник учебно-методического
отдела УМУ

Е.Э. Наумова

Начальник отдела
комплектования
зональной научной библиотеки

О.Ф. Жмыхова

1. Общая характеристика рабочей программы общеобразовательной дисциплины

1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы СПО

Дисциплина общеобразовательного цикла «Основы безопасности и защиты Родины» относится к обязательным учебным предметам общеобразовательной подготовки образовательных программ СПО в соответствии с ФГОС по специальностям.

2. Цели дисциплины

Задачами дисциплины являются:

- раскрыть ценностно-поведенческое содержание гражданственности и патриотизма, неотделимого от развитого критического мышления, свободного развития личности и способности независимого суждения об актуальном политико-культурном контексте;

- рассмотреть фундаментальные достижения, изобретения, открытия и свершения, связанные с развитием русской земли и российской цивилизации, представить их в актуальной и значимой перспективе, воспитывающей в гражданине гордость и сопричастность своей культуре и своему народу;

- представить ключевые смыслы, этические и мировоззренческие доктрины, сложившиеся внутри российской цивилизации и отражающие её многонациональный, много конфессиональный и солидарный (общинный) характер;

- рассмотреть особенности современной политической организации российского общества, природу и специфику его актуальной трансформации, ценностное обеспечение традиционных институциональных решений и особую поливариантность взаимоотношений российского государства и общества в федеративном измерении;

Целью изучения дисциплины:

- формирование у обучающихся системы знаний, навыков и компетенций, а так же правил и норм поведения, связанных с осознанием принадлежности к российскому обществу;

- развитием чувства патриотизма и гражданственности;

- формирование духовно-нравственного и культурного фундамента развитой и цельной личности, осознающей особенности исторического пути российского государства;

3. Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06.

3.1. Компетенции, закрепленные за дисциплиной в УП:

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

Таблица 1. Планируемые результаты освоения дисциплины

Код и наименование формируемых компетенций	Умения	Знания
ОК 06	Умения:	Знания:
	проявлять гражданско-патриотическую позицию	сущность гражданско-патриотической позиции
	демонстрировать осознанное поведение	традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений
	описывать значимость своей специальности	значимость профессиональной деятельности по специальности
	применять стандарты антикоррупционного поведения	стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения

4. Трудоемкость дисциплины и виды учебной работы

Таблица 1. Распределение трудоемкости дисциплины по видам учебной работы.

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы дисциплины	65
Основное содержание	65
В том числе:	
Теоретическое обучение (ТО)	15
Практические занятия (ПЗ)	15
Лабораторные занятия (ЛР)	Не предусмотрено
Самостоятельная работа	35
В том числе:	
Курсовая работа	Не предусмотрено
Другие виды самостоятельной работы	35
Промежуточная аттестация	
Зачет	2
Экзамен	Не предусмотрено
Другие виды промежуточной аттестации	Не предусмотрено
Профессионально-ориентированное содержание	
ИТОГО	65

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Структура дисциплины

Таблица 2. Модули дисциплины, трудоемкость в часах и виды учебной работы

№	Наименование разделов и тем	Объем часов	ТО	ПЗ	СР
1	Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства.	2	1	-	1
2	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	2	1	-	1
3	Безопасность в быту	6	1	2	3
4	Безопасность на транспорте и общественных местах.	4	1	1	2
5	Безопасность в природной среде	5	1	1	3
6	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи	3	1	1	1
7	Безопасность в социуме	3	1		2
8	Безопасность в информационном пространстве	3	1	-	2
9	Основы противодействия экстремизму и терроризму	4	1	-	3
10	Основы безопасности на производстве	6	1	3	2
11	Основы военной подготовки	27	5	7	15
	Всего:	65	15	15	35

5.2. Содержание дисциплины

Раздел 1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства

Российская Федерация в современном мире. Правовая основа обеспечения национальной безопасности. Принципы обеспечения национальной безопасности. Реализация национальных приоритетов как условие обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации. Взаимодействие личности, государства и общества в реализации национальных приоритетов. Государственные службы обеспечения безопасности, их роль и сфера ответственности, порядок взаимодействия с ними. Общественные институты и их место в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения. Взаимодействие личности, государства и общества в реализации национальных приоритетов.

Раздел 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе

Общие принципы (правила) безопасного поведения. Индивидуальный, групповой, общественно-государственный уровень решения задачи обеспечения безопасности. Влияние действий и поступков человека на его безопасность и благополучие. Действия, позволяющие предвидеть опасность. Действия,

позволяющие избежать опасности. Действия в опасной и чрезвычайной ситуации.

Раздел 3. Безопасность в быту

Источники опасности в быту, их классификация. Общие правила безопасного поведения. Причины и профилактика бытовых отравлений. Первая помощь, порядок действий в экстренных случаях в ситуациях бытового отравления. Предупреждение бытовых травм. Основные правила пожарной безопасности в быту. Термические и химические ожоги. Основные правила безопасного поведения при обращении с газовыми и электрическими приборами.

Раздел 4. Безопасность на транспорте

История появления правил дорожного движения и причины их изменчивости. Риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на транспорте. Основные источники опасности на железнодорожном транспорте. Правила безопасного поведения. Основные источники опасности на водном транспорте. Общие места и их классификация. Основные источники опасности на авиационном транспорте. Основные источники опасности в общественных местах закрытого и открытого типа.

Раздел 5. Безопасность в природной среде

Источники опасности в природной среде. Основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоёмах. Общие правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера (предвидеть; избежать опасности; действовать: прекратить или минимизировать воздействие опасных факторов; дождаться помощи). Опасные метеорологические явления и процессы: бури, ливни, град, мороз, жара.

Раздел 6. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи.

Понятия «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика». Биологические, социально-экономические, экологические (геофизические), психологические факторы, влияющие на здоровье человека. Общие представления об инфекционных заболеваниях. Механизм распространения и способы передачи инфекционных заболеваний. Основные факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие. Состояния, при которых оказывается первая помощь. Основные правила оказания первой помощи.

Раздел 7. Безопасность в социуме.

Понятие «конфликт». Стадии развития конфликта. Конфликты в межличностном общении; конфликты в малой группе. Способы противодействия проявлению насилия. Противодействие вовлечению молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность

Раздел 8. Безопасность в информационном пространстве.

Понятия «цифровая среда», «цифровой след». Влияние цифровой среды на жизнь человека. Приватность, персональные данные. «Цифровая зависимость», её признаки и последствия. Опасности и риски цифровой среды, их источники. Неосмотрительное поведение и коммуникация в Сети как угроза для будущей

жизни и карьеры. Правила безопасного использования устройств и программ. Правила и инструменты для распознавания фейковых текстов и изображений. Понятие прав человека в цифровой среде, их защита.

Раздел 9. Основы противодействия экстремизму и терроризму.

Понятия «экстремизм» и «терроризм», их взаимосвязь. Варианты проявления экстремизма, возможные последствия. Преступления террористической направленности, их цель, причины, последствия. Опасность вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность: способы и признаки. Предупреждение и противодействие вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность. Формы совершения террористических актов. Уровни террористической угрозы.

Раздел 10. Производственная безопасность.

Отраслевая структура хозяйства России. Объекты экономики страны, региона, изучаемой направленности. Специальные требования и стандарты безопасности на предприятиях, объектах повышенной опасности и производственных участках. Условия труда, профессиональные риски, опасные и вредные производственные факторы. Методы уменьшения опасностей на рабочем месте, выбор средств индивидуальной и коллективной защиты. Типовые отраслевые нормы выдачи средств индивидуальной защиты. Оказания до врачебной помощи в сложных случаях (травма глаза, «сложные кровотечения», иные несчастные случаи на производстве). Действия при прибытии скорой медицинской помощи.

Раздел 11. Основы военной подготовки.

Роль Вооружённых Сил Российской Федерации и других войск, воинских формирований и органов повышения мобилизационной готовности Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности. Воинские звания и военная форма одежды. Особенности прохождения службы по призыву, освоение военно-учетных специальностей. Особенности прохождения службы по контракту. Стрелковое оружие. Назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (АК-12, ПЯ, ПЛ). Перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия. Понятие оружия массового поражения. История его развития, примеры применения. Его роль в современном бою. Поражающие факторы ядерных взрывов. Отравляющие вещества, их назначение и классификация. История возникновения и развития беспилотных авиа систем (БАС). Виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство беспилотных летательных аппаратов (БПЛА). История возникновения и развития радиосвязи. Радиосвязь, назначение и основные требования.

5.3. Лабораторные работы

Учебным планом лабораторные работы не предусмотрены.

5.4. Практические занятия

Таблица 3. Тематика, форма практических занятий (ПЗ) и их трудоемкость.

№ Темы	Тематика практического занятия	Объем, акад. ч.
Источники опасности в быту.	Лабораторный стенд «Исследование электробезопасности электроустановок напряжением до 1000 В» СЭБ-2М ВНИИОТ	1
Профилактика и первая помощь при отравлениях и травмах	Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим.	1
Пожарная безопасность в быту.	Лаб. стенд «Исследование эффективности средств пожаротушения и электрической пожарной сигнализации» .	1
Факторы, влияющие на здоровье человека.	. Измерение шума, инфра-, ультразвука, вибрации, ЭМП, с комплектом микрофонов (МК265, МК233) и вибропреобразователя (АР2082)	1
Состояния, при которых оказывается до врачебная помощь	Тренажер Т 12К «Максим III-01» Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации	1
Методы уменьшения опасностей на рабочем месте,	Лаб.установка «Исследование микроклиматических условий в рабочей зоне производственных помещений».	1
Коллективные средства защиты на производстве.	. Универсальный измеритель уровней электростатических полей СТ-01 Лаб. установка «Исследование освещенности рабочих мест» (Росучприбор)	1
Индивидуальные средства защиты в различных отраслях промышленности.	.Стенды в лабораторных аудиториях ХТ – 203 ,205.	1
Основы военной подготовки.	Воинские звания и военная форма одежды. Стрелковое оружие. Назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (АК-12, ПЯ, ПЛ). Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием. Специальные приемы первой помощи в условиях боевых действий Общее устройство беспилотных летательных аппаратов (БПЛА). Радиосвязь, назначение и основные требования.	7

6. Самостоятельная работа обучающихся и текущий контроль их успеваемости

6.1. Цели самостоятельной работы

Формирование способностей к самостоятельному познанию и обучению, поиску литературы, обобщению, оформлению и представлению полученных результатов, их критическому анализу, поиску новых и неординарных решений, аргументированному отстаиванию своих предложений, умений подготовки выступлений и ведения дискуссий.

6.2. Организация и содержание самостоятельной работы

Самостоятельная работа заключается в изучении отдельных тем курса по заданию преподавателя по рекомендуемой им учебной литературе, подготовке к практическим занятиям, к зачету.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

7.1. Основная литература по дисциплине

1. Основы безопасности и защиты Родины. Армия России на защите Отечества. 10-11 классы. Базовый уровень : учебник / Н.В. Гололобов [и др.]. - Москва : Просвещение, 2025. - 10 с. - Текст : электронный. - Внешний сервер. - ISBN 978-5-09-122311-8

7.2. Дополнительная литература

1. Основы безопасности и защиты Родины. Безопасность человека : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19839-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569244> (дата обращения: 26.09.2025).

2. Основы безопасности и защиты Родины. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина, М. А. Огородников, Е. Ю. Голубь, А. В. Седымов. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2025. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-1969-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/138323.html> (дата обращения: 26.09.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3. Приешкина, А. Н. Основы безопасности и защиты Родины. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2025. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-1970-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/138324.html> (дата обращения: 26.09.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

4. Безопасность жизнедеятельности и защиты Родины : практикум / составители Л. К. Монгуш. — Кызыл : Издательство Тувинского государственного университета, 2023. — 83 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL:

<https://www.iprbookshop.ru/149458.html> (дата обращения: 26.09.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

5. Резчиков, Е. А. Основы безопасности жизнедеятельности: 10—11 классы : учебник для среднего общего образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 636 с. — (Общеобразовательный цикл). — ISBN 978-5-534-17401-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568402> (дата обращения: 17.09.2025).

6. Хван Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб. пособие для ссузов / Т.А. Хван, П.А. Хван. - 6-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 382 с. - (Среднее профессиональное образование). - Текст : непосредственный. - ISBN 978-5-222-16729-8 : 215 р. 46 к.

7.3. Программное обеспечение по дисциплине

- ОС "Альт Образование" 8
- Учебный комплект программного обеспечения КОМПАС-3D v18 для преподавателя

Программное обеспечение КОМПАС-3D v18

- МойОфис Стандартный
- WPS Office
- Libre Office
- Lotus Notes!Domino,
- LMS Moodle
- Marc-SQL
- МегаПро,
- Office для дома и учебы 2013
- 7zip,
- «Консультант Плюс»
- «Гарант»
- ОС РЕД ОС
- 1С:Предприятие 8.
- ПО РИХ.

7.4. Специализированные базы данных, справочные системы, электронно-библиотечные системы, профессиональные порталы в Интернет

ЭБС и лицензионные ресурсы ТвГТУ размещены:

1. Ресурсы: <https://lib.tstu.tver.ru/header/obr-res>
2. ЭБ ТвГТУ: <https://elib.tstu.tver.ru/MegaPro/Web>
3. ЭБС "Лань": <https://e.lanbook.com/>
4. ЭБС "Университетская библиотека онлайн": <https://www.biblioclub.ru/>
5. ЭБС «IPRBooks»: <https://www.iprbookshop.ru/>
6. ЦОР IPRSmart: <https://www.iprbookshop.ru/>
7. Электронная образовательная платформа "Юрайт" (ЭБС «Юрайт»): <https://urait.ru/>

8. Научная электронная библиотека eLIBRARY: <https://elibrary.ru/>
 9. База данных учебно-методических комплексов: <https://lib.tstu.tver.ru/header/umk.html>

8. Материально-техническое обеспечение

При изучении дисциплины используются современные средства обучения, возможна демонстрация лекционного материала с помощью мультимедийного проектора.

Аудитория для проведения лекционных и практических занятий оснащена современной компьютерной и офисной техникой, необходимым программным обеспечением, электронными учебными пособиями.

Оборудование учебного кабинета (для проведения лекционного курса): посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; проекционное оборудование; наглядные пособия, диаграммы, схемы.

В таблице представлен перечень материально-технического обеспечения лабораторного практикума по дисциплине «Основы безопасности и защиты Родины».

Лабораторные установки и стенды
- Лаб. установка «Исследование микроклиматических условий в рабочей зоне производственных помещений» БЖЭ 1 (ТГТУ)
Лаб. стенд «Исследование эффективности средств пожаротушения и электрической пожарной сигнализации» БЖЭ-2 (ТГТУ)
Тренажер Т 12К «Максим III-01» Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации
Лаб. установка «Исследование условий безопасной эксплуатации грузоподъемного крана» БЖЭ-7 (ТГТУ)
Лаб. стенд «Исследование электробезопасности электроустановок напряжением до 1000 В» СЭБ-2М ВНИИОТ
Лаб. Установка «Исследование статической электризации и мер защиты» БЖЭ-9 (ТГТУ)
Лаб. установка «Исследование освещенности рабочих мест» БЖ-1 (Росучприбор)
Лаб. установка «Исследование шума и средств его уменьшения на производстве» БЖ-2 (Росучприбор)
Стандартные измерительные приборы
ЭКОФИЗИКА-Модуль-ВП, Комплект модулей ПО для измерения шума, инфра-, ультразвука, вибрации, ЭМП, с комплектом микрофонов (МК265, МК233) и вибропреобразователя (АР2082)
Щуп для измерения ТНС/Черный шар/, Вольтметр, В7-27, Мегомметр М1102М
Антенна измерительная магнитная Пб-70, Антенна измерительная электрическая Пб-71
Микроанометр ММН с пневмометрической трубкой, Анемометр М-95М2
Зонд для определения индекса ТНС (МЭС-200, Радиометр энергетической освещенности РАТ-2П

Измеритель шума вибрации ВШВ-003-М3, Шумомер, 00017, Шумомер 00023
Люксметр+яркомер ТКА-ПКМ (модель 02), Люксметр-пульсметр
Метеомер МЭС-200А, Метеомер МЭС-200, Термогигрометр с выносным зондом ИВА-6А
Киловольтметр С-96, Измеритель сопротивления заземления М418
Универсальный измеритель уровней электростатических полей СТ-01
Компьютерное и программное обеспечение
Компьютерный класс, оснащенный электронной законодательно-правовой базой (Консультант или Гарант), электронными учебно-методическими пособиями, компьютерным практикумом по безопасности жизнедеятельности

Кабинет(ы) военно-учебного центра (ВУЦ) и кабинет(ы) для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной групповых и индивидуальных промежуточной аттестации, оснащенный(е) в соответствии для проведения практических занятий.

9. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

9.1. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации в форме экзамена

Учебным планом экзамен по дисциплине не предусмотрен.

9.2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации в форме зачета

Шкала оценивания промежуточной аттестации — «зачтено», «не зачтено».

Вид промежуточной аттестации устанавливается преподавателем по результатам текущего контроля знаний, обучающегося без дополнительных контрольных испытаний.

При промежуточной аттестации без выполнения дополнительного итогового контрольного испытания студенту в обязательном порядке описываются критерии проставления зачёта: «зачтено» выставляется обучающемуся при условии выполнения им всех контрольных мероприятий, выполнения всех практических заданий.

9.3. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации в форме курсовой работы и курсовой проект

Учебным планом курсовая работа (проект) по дисциплине не предусмотрены.

10. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Обучающиеся перед началом изучения дисциплины ознакомлены с системой балльно-рейтинговой оценки, которые опубликованы и размещены на сайте вуза или кафедры.

В учебном процесс рекомендуется внедрение субъект-субъектной педагогической технологии, при которой в расписании каждого преподавателя определяется время консультаций студентов по закреплению за ним модулю дисциплины.

Обучающиеся, изучающие дисциплину, обеспечены учебниками, учебно-методическим комплексом по дисциплине, включая методические указания к выполнению всех видов самостоятельной работы.

11. Внесение изменений и дополнений в рабочую программу дисциплины

Содержание рабочих программ дисциплин ежегодно обновляется протоколами заседаний кафедры по утвержденной «Положением о структуре, содержании и оформлении рабочих программ дисциплин по образовательным программам, соответствующим ФГОС СПО с учетом профессиональных стандартов» форме.

Лист регистрации изменений в рабочей программе дисциплины

№ изменения	Номер листа			№ протокола и дата заседания кафедры	Дата внесения изменения в РПД	Ф.И.О. лица, ответственного за внесение изменений
	измененного	нового	изъятого			