

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»
(ТвГТУ)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий кафедрой

Психологии и философии

(наименование кафедры)

Евстифеева Е.А.

(Ф.И.О. зав. кафедрой, подпись)

«___» _____ 20__ г.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

промежуточной аттестации в форме экзамена

(промежуточной аттестации: экзамен, зачет, курсовая работа или курсовой проект; практики: с указанием вида и типа практики;
государственного экзамена)

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В
ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ**

наименование дисциплины (для промежуточной аттестации)

направление подготовки – 37.05.02 Психология служебной деятельности

направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях

типы задач профессиональной деятельности – консультационный; организационно-управленческий

Разработаны в соответствии с рабочей программой дисциплины, утвержденной проректором УР Майковой Э.Ю. «___» _____ 20__ г.

Разработчик: доцент кафедры ПиФ Гефеле О.Ф.

Тверь 2019

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 1

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Посттравматический стрессовый синдром и расстройство (ПТСН, ПТСР).
Критерии и методы диагностики ПТСР.**

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Провести специальную морально-психологическую подготовку
специалистов, выполняющих профессиональную деятельность в
экстремальных условиях.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

**Отличить диссоциацию и ее феномены от других психологических
явлений. Проанализировать возможность возникновения диссоциации в
экстремальных и постэкстремальных условиях.**

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 2

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Понятие риска, экстремальной ситуации, экстремального состояния.
Причины их возникновения и развития.**

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Предупреждение и преодоление стресса. Методы аутодиагностики
(самооценки) стресса.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

**Охарактеризовать стресс, экстресс и дистресс. Описать теоретические
основы этих явлений.**

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 3

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Психологические механизмы возникновения посттравматического стресса.
Факторы риска развития ПТСР. Методы работы и лечение ПТСР.**

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Моделирование экстремальных ситуаций и факторов. Критерии
экстремальной эффективности занятий.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

Охарактеризовать подготовку к обеспечению личной безопасности.

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 4

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Психологическая поддержка и помощь личности (проведение психотерапевтической и психофармакологической коррекции, разработка мероприятий по социально-психологической реабилитации работников, оказанию социально-психологической помощи родным и близким пострадавших и погибших).

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Проблема формирования умения управлять своим состоянием и поведением. Какие можно использовать психотехники для этой цели?

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

**Охарактеризовать систему организации экстремального обучения.
Организационные формы экстремального обучения.**

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 5

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Принятие решений в экстремальных ситуациях. Психология принятия
решений, сопряженных с риском.**

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Опыт и состояние психологической подготовки к экстремальной
деятельности: в силовых структурах, спасателей и сотрудников
гражданской обороны, пожарных.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

**Охарактеризовать психотравмирующие факторы экстремальной
ситуации.**

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 6

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Проблемы безопасности на железнодорожном транспорте. Методы определения и изучения экстремальных ситуаций на железнодорожном транспорте.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Проблема возникновения экстремальных условий в профессиональной деятельности и в деловом общении.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла.

Охарактеризовать подготовку к общению в экстремальных условиях.

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 7

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Проблемы безопасности на авиаперелетах. Методы определения и изучения
экстремальных ситуаций на авиарейсах.**

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Человек в технических системах. Природа ошибок человека-оператора.
Техногенные катастрофы.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

**Охарактеризовать психолого-педагогическую концепцию психологической
подготовки к экстремальной деятельности, включая сущность и главную
цель психологической подготовки.**

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 8

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Проблемы безопасности на речном и морском водном транспорте. Методы определения и изучения экстремальных ситуаций на речном и морском водном транспорте.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Экстремальная значимость социально-психологических свойств личности, базовых психологических свойств личности, психофизиологических особенностей личности.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла.

Описать методы психологической подготовки специалистов, психологического сопровождения специалистов экстремального профиля, психологической реабилитации специалистов экстремального профиля.

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 9

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Профессиональный психологический отбор, психологическая подготовка,
психологическое сопровождение и медико-психологическая реабилитация.**

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Педагогические свойства личности и их экстремальная значимость.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

**Охарактеризовать психологическую подготовку руководителей
(начальников, командиров).**

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 10

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Специальная экстремальная морально-психологическая
подготовленность. Специальная экстремальная обученность. Специальная
психологическая подготовленность. Специальная подготовленность к
обеспечению личной безопасности.**

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Методики психической и психофизиологической саморегуляции
(аутогенная тренировка, массажи, аромофитозергономика, цвето- и
аудитерапия и др.). Их краткая характеристика.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

**Охарактеризовать профилактику и предупреждение (оценка и прогноз
развития стресса, предупреждение и преодоление стресса). Антикризисные
психологические меры.**

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 11

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Массовое сознание в экстремальных ситуациях (экологические, социальные, военные, финансовые потрясения и катастрофы).

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Проблемы надежности, утомления, адаптации, профессиональной успешности, психологической совместимости, профессионального отбора.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла.

Охарактеризовать подготовку к физическому противоборству и к нагрузкам.

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 12

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Стресс и эмоции, тип мышления. Эмоциональные состояния. Эмоциональная напряженность. Их последствия на физиологическом, психологическом и поведенческом уровнях.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Влияние профессии и психологических особенностей личности на возникновение и развитие стресса.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла.

Проводить анализ готовности человека к действиям в экстремальных условиях.

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 13

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Формы поведения человека в экстремальных условиях: определение, особенности проявления.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Индивидуальная подготовка к вооруженному противоборству.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

Охарактеризовать специальную морально-психологическую подготовку.

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 14

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Факторы формирования состояний в процессе психологической поддержки.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Методики психической саморегуляции профессиональной направленности.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

Охарактеризовать психотехнологии выработки эмоциональной устойчивости.

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 15

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Экстремальная подготовка групп. Характеристика, этапы.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Специальный развивающий психологический тренинг.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

**Охарактеризовать психологическую поддержку в принятии решений
человеком в экстремальных условиях.**

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 16

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Воздействие опасности на психическую деятельность. Проблемы
прогнозирования психологических последствий ЧС.**

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Психологические компоненты экстремальных способностей человека.
Экстремальные способности и подготовленность.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

**Охарактеризовать особенности экстремальной закалки всех
профессиональных навыков и умений для выполнения профессиональной
деятельности в экстремальных условиях.**

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 17

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Позитивное мышление и его роль в саморегуляции. Методы
самовоспитания.**

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Подготовка и организация занятия. Учебная база. Учебные средства.
Меры безопасности.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

Охарактеризовать методическую систему психологической подготовки.

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 18

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Проблема безопасности и ее обеспечение. Экстремальные жизненные ситуации. Чрезвычайные ситуации мирного времени.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Диссоциация и ее феномены, отличительные признаки. Понятие «флешбэк».

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

Охарактеризовать методику формирования навыков и умений, необходимых для действий в экстремальных ситуациях.

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 19

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Требования и задачи психологической подготовки. Виды психологической подготовки. Принципы психологической подготовки.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Психологические особенности проведения оценки экстремальной подготовленности.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

Охарактеризовать профилактику и предупреждение (оценка и прогноз развития стресса, предупреждение и преодоление стресса). Антикризисные психологические меры.

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____ /О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____ /Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной
деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной
деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Психологическая подготовка специалистов к деятельности в
экстремальных условиях»

Семестр 9

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № 20

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Специальная экстремальная морально-психологическая
подготовленность. Специальная экстремальная обученность. Специальная
психологическая подготовленность. Специальная подготовленность к
обеспечению личной безопасности.**

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

**Проблемы безопасности на железнодорожном транспорте. Методы
определения и изучения экстремальных ситуаций на железнодорожном
транспорте.**

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл;
наличие умения – 2 балла.

Охарактеризовать подготовку к общению в экстремальных условиях.

Критерии итоговой оценки за экзамен:

«отлично» - при сумме баллов 5 или 6;

«хорошо» - при сумме баллов 4;

«удовлетворительно» - при сумме баллов 3;

«неудовлетворительно» - при сумме баллов 0, 1 или 2.

Составитель: доцент кафедры ПиФ

_____/О.Ф. Гефеле

Заведующий кафедрой ПиФ

_____/Е.А. Евстифеева