

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»
(ТвГТУ)

УТВЕРЖДАЮ

заведующий кафедрой
Психологии и философии

(наименование кафедры)

Евстифеева Е.А.

(Ф.И.О. зав. кафедрой, подпись)

« ____ » _____ 20__ г.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

промежуточной аттестации в форме зачета

(промежуточной аттестации: экзамен, зачет, курсовая работа или курсовой проект; практики: с указанием вида и типа практики;
государственного экзамена)

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРАКТИКУМ

наименование дисциплины (для промежуточной аттестации)

направление подготовки – 37.05.02 Психология служебной деятельности

направленность (профиль) – Психологическое обеспечение служебной деятельности
в экстремальных условиях

Типы задач профессиональной деятельности – консультационный; организационно-
управленческий

Разработаны в соответствии с рабочей программой дисциплины, утвержденной
проректором УР Майковой Э.Ю. « ____ » _____ 20__ г.

Разработчик: ст. преподаватель кафедры ПиФ Захарова О.В.

Тверь 2021

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина « Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 1**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Краткий исторический очерк о ПТСР.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Опишите формы проявления профессиональной деформации специалистов экстремального профиля.

3.Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» – отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла.

Дайте определение следующим понятиям: «экстремальной ситуации», «чрезвычайной ситуации», «кризиса». Соотнесите эти понятия.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры ПиФ _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой ПиФ _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина « Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 2**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Характеристика психологических факторов профессиональной деятельности, оказывающих влияние на состояние сотрудников экстремального профиля.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Личностные черты, обуславливающие высокую стрессоустойчивость.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Нервно-мышечная релаксация – как метод саморегуляции. Опишите суть метода и рекомендации по проведению.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры ПиФ _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой ПиФ _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина « Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 3**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Факторы, оказывающие влияние на развитие психологического стресса.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Понятие и значение стрессоустойчивости для специалистов экстремального профиля.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Аутогенная тренировка - как метод восстановления эмоционального равновесия. Опишите суть метода и основные упражнения.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры Пиф _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой Пиф _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина « Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 4**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Влияние индивидуальных и личностных особенностей человека на возникновение и развитие стресса.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Динамика переживания травматической ситуации.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Опишите краткосрочные психотерапевтические техники, направленные на работу с негативными эмоциональными состояниями и переживаниями (страхи, повышенная тревожность и др.) на примере НЛП.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры ПиФ _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой ПиФ _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина « Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 5**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Отсроченные реакции на травматический стресс. Психическая травма.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Основные задачи психологической диагностики сотрудников экстремального профиля. Направления деятельности психологов в области психологической и психофизиологической диагностики.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Опишите основные формы и методы восстановления функционального состояния специалистов экстремального профиля.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры ПиФ _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой ПиФ _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина « Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 6**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР).

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Диагностические критерии и формы посттравматического стрессового расстройства. (ПТСР).

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Дайте характеристику комплексной программы медико-психологического обеспечения сотрудников, выполняющих профессиональные задачи в экстремальных ситуациях.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры ПиФ _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой ПиФ _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 7**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Первичные симптомы посттравматического стрессового расстройства.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Основные направления реабилитации ПТСР. Этапы профессиональной помощи.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Опишите фазы и условия проведения дебрифинга «стресса критических инцидентов» - как метода профилактики ПТСР.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры ПиФ _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой ПиФ _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина « Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 8**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Определение психологического сопровождения деятельности профессиональных контингентов экстремального профиля.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Группа симптомов повторного переживания.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Опишите особенности психологического консультирования в работе психолога служебной деятельности.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры ПиФ _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой ПиФ _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина « Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 9**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Методы психологического изучения личности сотрудников.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Категории сотрудников, нуждающихся в повышенном психологическом внимании.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Опишите направления и формы индивидуальной психокоррекционной работы с сотрудником экстремального профиля.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры ПиФ _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой ПиФ _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 10**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Психодиагностические мероприятия в рамках изучения морально-психологического климата структурных подразделений.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Поддержание оптимального социально-психологического климата в служебном коллективе.

4. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Разработать рекомендации, обеспечивающие организацию мероприятий, необходимых для улучшения социально-психологической адаптации сотрудников.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры ПиФ _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой ПиФ _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина « Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 11**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Профессиональная деформация специалистов экстремального профиля, формы ее проявления.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Характеристика трех групп факторов, ведущих к профессиональной деформации.

5. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Опишите особенности психологического консультирования руководителя сотрудника.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры Пиф _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой Пиф _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина « Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 12**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Диагностика профессиональной деформации.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Признаки профессиональной деформации.

6. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Опишите методы и формы профилактических мероприятий.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры ПиФ _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой ПиФ _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина « Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 13**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Основные задачи психологической подготовки.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Характеристика форм и методов проведения психологической подготовки сотрудников экстремального профиля.

7. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Опишите краткосрочные психотерапевтические техники, направленные на работу с негативными эмоциональными состояниями и переживаниями (страхи, повышенная тревожность и др.) на примере эмоционально-образной терапии.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры ПиФ _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой ПиФ _____ Е.А. Евстифеева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тверской государственный технический университет»

Направление подготовки специалистов – *37.05.02 Психология служебной деятельности*

Направленность (профиль) – *Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных условиях*

Кафедра «Психологии и философии»

Дисциплина «Специальный практикум»

Семестр 9

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ № 14**

1. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Организация деятельности психолога при осуществлении психологического сопровождения сотрудников, нуждающихся в повышенном внимании.

2. Вопрос для проверки уровня «ЗНАТЬ» – 0 или 1 или 2 балла:

Психодиагностические мероприятия по индивидуальным обращениям профессиональных контингентов и членов их семей.

3. Задание для проверки уровня «УМЕТЬ» - отсутствие умения – 0 балл; наличие умения – 2 балла:

Опишите тренинговые методики обучения бесконфликтному общению.

Критерии итоговой оценки за зачет:

«зачтено» - при сумме баллов 4 или 6;

«не зачтено» - при сумме баллов 0 или 3.

Составитель: ст. преподаватель кафедры Пиф _____ О.В. Захарова

Заведующий кафедрой Пиф _____ Е.А. Евстифеева