

УТВЕРЖДАЮ  
врио ректора ТвГТУ  
\_\_\_\_\_ А.А. Артемьев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

План работы  
Центра психологической поддержки  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный технический университет»

г. Тверь  
2025

№	Наименование	Сроки	Ответственные за	Планируемый
---	--------------	-------	------------------	-------------

п/п	мероприятия	выполнения	выполнение	результат
1	2	3	4	5
<b>I. Организационно-методическое обеспечение деятельности Центра психологической поддержки (далее ЦПП)</b>				
1.	Внесение дополнений и изменений в существующие локальные нормативные акты ТвГТУ, связанные с деятельностью ЦПП	В течение года, по необходимости	врио ректора ТвГТУ, проректор по развитию персонала, психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	Наличие нормативно-правовой базы
2.	Формирование банка научно-методических разработок и рекомендаций по деятельности ЦПП	В течение года, постоянно	проректор по развитию персонала, психолог ЦПП	Методическое обеспечение деятельности ЦПП
3.	Участие специалистов ЦПП ТвГТУ в работе семинаров, вебинаров, круглых столов, симпозиумов, педагогических советов, научно-практических, всероссийских и международных конференций и других мероприятий различного уровня	В течение года, постоянно	проректор по развитию персонала, психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	Обмен опытом с коллегами, повышение уровня профессиональной компетентности
4.	Ведение страницы ЦПП на официальном сайте ТвГТУ	В течение года, постоянно	проректор по УР, проректор по развитию персонала, начальник управления цифровой трансформации, начальник отдела разработки и сопровождения информационных систем, психолог ЦПП	Наличие и доступность информации о деятельности ЦПП в ТвГТУ
5.	Публикация новостных и информационных материалов о деятельности ЦПП, проводимых мероприятиях,	В течение года, постоянно	проректор по УР, проректор по развитию персонала, начальник управления	Информирование субъектов образовательного процесса о деятельности ЦПП

	профилактических и просветительских программах на официальных информационных ресурсах ТвГТУ и в СМИ		цифровой трансформации, начальник отдела разработки и сопровождения информационных систем, психолог ЦПП	
6.	Ведение учетно-отчетной документации по основным направлениям деятельности ЦПП	В течение года, постоянно	проректор по развитию персонала, психолог ЦПП	Обеспечение систематизации сведений о деятельности ЦПП
<b>II. Психодиагностическое направление деятельности ЦПП</b>				
7.	Проведение психологической диагностики психоэмоционального состояния и факторов социально-психологического благополучия обучающихся	В течение года	проректор по развитию персонала, психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	Получение актуальной информации о психологическом состоянии и социально-психологическом благополучии обучающихся
8.	Проведение психологической диагностики психоэмоционального состояния и факторов социально-психологического благополучия ППС и специалистов УВР	В течение года	проректор по развитию персонала, психолог ЦПП	Получение актуальной информации о психологическом состоянии и социально-психологическом благополучии ППС и специалистов УВР
9.	Организация и проведение мониторинговых и диагностических мероприятий по запросам Министерства науки и высшего образования РФ и иных уполномоченных органов среди субъектов образовательного процесса	В течение года, по запросу	проректор по развитию персонала, психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	Получение и обобщение данных по актуальным вопросам психологического и социального благополучия участников образовательного процесса
<b>III. Консультативное направление деятельности ЦПП</b>				
10.	Индивидуальное и групповое психологическое консультирование участников образовательного процесса	В течение года, по запросу	психолог ЦПП, педагог-психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	Оказание психологической помощи участникам образовательного процесса

11.	Консультирование администрации, ППС и специалистов УВР по вопросам межличностного взаимодействия и психологического климата	В течение года, по запросу	психолог ЦПП, педагог-психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	Консультативная поддержка работников университета по вопросам взаимодействия с обучающимися и профилактики конфликтных ситуаций
12.	Консультирование обучающихся по вопросам обучения, воспитания, профессионального развития и адаптации	В течение года, по запросу	психолог ЦПП, педагог-психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	Содействие решению трудностей, связанных с образовательной деятельностью, социальной адаптацией и профессиональным самоопределением
13.	Консультирование родителей и законных представителей обучающихся по вопросам обучения, психологического благополучия и взаимодействия в образовательной среде	В течение года, по запросу	психолог ЦПП, педагог-психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	Повышение информированности и родителей и законных представителей о возможностях психолого-педагогической поддержки обучающихся
<b>IV. Психологическая профилактика и просвещение</b>				
14.	Реализация профилактических мероприятий, направленных на предупреждение девиантного, деструктивного поведения и иных форм социально-психологического неблагополучия	В течение года, по запросу	проректор по развитию персонала, психолог ЦПП, педагог-психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью, структурные подразделения ТвГТУ	Снижение рисков социально-психологического неблагополучия в образовательной среде

15.	Проведение мероприятий, направленных на профилактику стресса, эмоционального напряжения, учебного и профессионального выгорания у участников образовательного процесса	В течение года, по запросу	проректор по развитию персонала, психолог ЦПП, педагог-психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью, структурные подразделения ТвГТУ	Формирование навыков саморегуляции, стрессоустойчивости и сохранения психологического благополучия у участников образовательного процесса
16.	Подготовка и распространение информационно-просветительских материалов по вопросам сохранения психологического благополучия участников образовательного процесса	В течение года	проректор по развитию персонала, психолог ЦПП, педагог-психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью, структурные подразделения ТвГТУ	Обеспечение доступности информации о способах сохранения психологического здоровья и возможностях получения поддержки
17.	Участие в практической подготовке обучающихся по направлениям подготовки в области психологии	В течение года	проректор по развитию персонала, психолог ЦПП, педагог-психолог ЦПП	Содействие формированию профессиональных компетенций обучающихся в области психологии
<b>V. Психологическое сопровождение</b>				
18.	Проведение индивидуальной и групповой психокоррекционной работы с обучающимися	В течение года, по запросу	психолог ЦПП, педагог-психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	Содействие коррекции трудностей в обучении, поведении, межличностном взаимодействии и социальной адаптации
19.	Содействие социально-психологической адаптации обучающихся к условиям образовательной среды университета	В течение года, по запросу	психолог ЦПП, педагог-психолог ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	Повышение уровня адаптированности обучающихся к образовательной среде университета
20.	Психологическое сопровождение	В течение года	психолог ЦПП, педагог-психолог	Содействие осознанному

	профессионального самоопределения и карьерного развития обучающихся		ЦПП, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	профессиональном у выбору, карьерному планированию и профессиональном у развитию обучающихся
<b>VI. Обеспечение доступной среды и инклюзивного сопровождения</b>				
21.	Комплексное психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с инвалидностью и ОВЗ	В течение года	проректор по развитию персонала, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	Поддержка обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в процессе обучения
22.	Участие в адаптации образовательных программ и учебно-методического обеспечения, а также в обеспечении доступности образовательной инфраструктуры для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ	В течение года	проректор по развитию персонала, психолог-консультант по работе со студентами с ОВЗ и инвалидностью	Содействие созданию доступной и безопасной образовательной среды

Проректор по развитию персонала  
Евстифеева

Е.А.